

Aarhus, den 30. april 2013

## Løbeskole et kæmpe hit i Tranbjerg

**AIA Tranbjerg har pr. midten af april startet en ny løbeskole op ved navn 'Tranbjerg Løber' under idrætsforeningen. Tre uger efter opstarten har 196 glade løbere meldt sig under løbeskolens faner. Målet er at danne en løbeklub efter løbeskolens slutning ultimo juni. "Vi håber, at kunne lave faste træningstidspunkter samt forskellige træningsevents", udtaler Jan Christensen, initiativtager og koordinator hos Tranbjerg Løber.**

De er helt vilde med at løbe i Tranbjerg. Denne konklusion kunne man i hvert fald let foranlediges til at drage, hvis man kigger på tilslutningen til den nyligt opstartede løbeskole ved navn 'Tranbjerg Løber', hvor ikke mindre end 196 løbere i alle aldre har tilmeldt sig.

Løbeskolen blev stiftet i februar som underafdeling under AIA Tranbjerg Gymnastik, hvor man indtil videre har lavet aftale om at være rent organisatorisk de næste to år. Initiativet blev sat i værk i samarbejde med DGI Østjylland, som har bistået med hjælp og vejledning i opstartsfasen. Faktisk er Tranbjerg Løber den største løbeskole rent deltagermæssigt, man indtil videre har hjulpet i gang i DGI Østjylland.

"Vores målsætning er helt klart, at vi skal have stiftet en løbeklub under idrætsforeningen. Vi ved dog stadig ikke, hvad der helt præcist skal ske, når løbeskolen slutter mod udgangen af juni, men vi forestiller os et eller andet med at lave nogle faste træningstidspunkter 1-2 gange om ugen samt forskellige træningsevents for dem, der gerne vil gøre lidt mere ud af det", udtaler Jan Christensen, initiativtager og koordinator.

### Overrasket over den store tilslutning

Initiativtagerne bag Tranbjerg Løber er selv overraskede over den store tilslutning. På forhånd havde de snakket om og håbet på, at der måske højst ville dukke en 60-80 løbere op, men da man afholdte informationsaften i starten af april, mødte så mange lokale interesserede frem, at der faktisk ikke var plads til alle i klubhuset.

"Jeg ved ikke, hvorfor så mange har tilmeldt sig. Jeg tror lidt, at det er en kombination af, at der faktisk er rigtig mange løbere i Tranbjerg, som hidtil har taget ind til Aarhus 1900 eller andre klubber for at løbe, og at vejret har slået om til forår. Derudover tror jeg også, at det betyder meget, at vores trænere er sådan rimelig kendte i lokalområdet. Netværk betyder meget", påpeger Jan Christensen.

Han og de andre initiativtagere havde som optakt til informationsaftenen iværksat en lille markedsføringsplan, der bestod af at indkøbe nogle trykte markedsføringsmaterialer, som hang synligt rundt i byen og blev uddelt et par lørdage nede ved det lokale indkøbscenter. Derudover fik de også skabt lidt omtale i lokalbladet. Herefter tog interessen bare til.

### Idéen stammer fra Facebook

Hele idéen bag løbeskolen stammer i virkeligheden fra Facebook, hvor to lokale kvinder, som er medinitiativtagere til Tranbjerg Løber, startede en gruppe i starten af 2012 af samme navn med henblik på at skabe et forum, hvor man kunne aftale at mødes og løbe sammen. Gruppen fungerede egentlig fint nok som formidlingsværktøj, men folk fik bare ikke rigtigt lavet aftalerne om at komme ud sammen.

”Så snakkede vi lidt om, at det måske kunne være en idé at starte en løbeskole op og lade den fungere som katalysator, og det ser jo ud til at have virket. Vi bruger stadig Facebook-gruppen som vores primære formidlingskanal, selvom vi også har en almindelig hjemmeside. Facebook fungerer rigtig godt til den direkte og mere uformelle kontakt til medlemmerne. Faktisk har vi lidt mere end 220 medlemmer i gruppen, hvilket jo er lidt flere, end vi egentlig er på løbeskolen”, fortæller Jan Christensen.

### **Alle kan være med**

Der er indtil videre oprettet fire hold i forbindelse med løbeskolen, så løbere i stort set alle aldre og afskygninger kan være med. Hold 1 er for folk, der aldrig nogensinde før har prøvet at løbe. Hold 2 er for gamle løbere, som ønsker at starte igen. Hold 3 er for den almindelige motionsløber, mens hold 4 er for de garvede løbere, der kan løbe minimum 5 km på en halv time eller mindre.

”Jeg vil anslå, at vi har flest kvinder i alderen 35-45 år, men vi har faktisk deltagere helt nede fra 11-12-års alderen og så op til de her 65-70 år. Vi har dog fra start truffet beslutning om, at børn skal kunne deltage på lige vilkår med voksne, da vi ikke vil være en pasningsordning. Derfor ser vi også, at de yngste normalt vist løber med deres forældre, hvilket fungerer rigtig godt”, udtaler Jan Christensen.

Interesserede fra Tranbjerg-området kan stadig nå at hoppe med på løbeskolen, som slutter ved udgangen af juni. Herefter ved ingen endnu helt, hvad der skal ske, men forhåbningen er som omtalt, at der bliver etableret en løbeklub med egen formand og bestyrelse under idrætsforeningen.

### **Pressekontakt**

Jan Christensen  
Træner/koordinator, Tranbjerg Løber  
Tlf. 4227 2500 | [jan@jc-sportsmassage.dk](mailto:jan@jc-sportsmassage.dk)

Kian Mejdal  
Projekt- og kommunikationsmedarbejder, DGI Østjylland  
Tlf. 7940 4322 / 2420 0892 | [kian.mejdal@dgi.dk](mailto:kian.mejdal@dgi.dk)