

## Nyhedsbrev august 2013

Det har været dejligt at se, at så mange har holdt fast i løberiet hen over sommeren. Vi har hørt om løbere, der passerede hinanden i Italien og set billeder af den grønne løbetrøje på danske campingpladser.

Men der er desværre nogle, som vi ikke har set i et godt stykke tid, og Jer vil vi rigtig gerne have med ud på løbestierne igen.

### Kom i gang igen-hold

Har løbeskoene stået lidt stille på det seneste? Så kom med igen fra tirsdag den 27. august, hvor vi starter stille og roligt op igen med et repetitionshold for de tidligere hold 1, 2 og Arnolds piger, og gentager de sidste 4 uger fra løbeskolen i foråret. Vi håber, at I har lyst til komme igen – vi savner Jer sådan!

Efter de 4 uger tilbyder vi nye spændende hold – hvor der er noget for alle.

Der vil stadig være mulighed for andre ture for jer, der ikke har holdt pause.

### Tillykke til Maja

Lørdag den 17. august deltog 13 løbere fra Tranbjerg Løber i Mårslet Run & Walk 2013. På damernes 10 kilometer kom Maja Bjerg først i mål på 58,20 minutter.

Se de øvrige resultater her.

[http://runwalk.dk/wordpress/?page\\_id=542](http://runwalk.dk/wordpress/?page_id=542)



### Sidste omgang løbetrøjer

Vil du også gerne løbe i den flotte grønne Tranbjerg Løber-løbetrøje? Sidste mulighed for at bestille trøje er 1. september 2013. Send en mail til [Holm@4go.dk](mailto:Holm@4go.dk) med størrelse og antal du vil bestille eller find Jesper til træning og sig det til ham. Prisen for disse flotte trøjer er kun 130.- kr.

### Afkrydsning

Som noget nyt vil vi gerne have et overblik over hvem, der kommer til træning og hvor mange, vi er. Så find lige listen og smid et kryds ud for dit navn, inden du løber af sted.

### Nye løbere

Er du kommet med for nylig, eller har du ikke fået betalt endnu? Skynd dig at få det gjort <http://www.aiatranbjerggymnastik.gominisite.dk/Tilmelding-Tranbjerg-L%C3%B8ber>